

Schneeflocken-Tanz

Dreht euch ganz langsam und schwebt leise zu Boden.

banoo.boo



Pinguin-Watscheln

Füße zusammen, Arme an den Körper. Watschelt zur Tür und zurück.

banoo.boo



Schneemann bauen

Rollt mit den Armen eine dicke Kugel. Dann noch eine und noch eine!

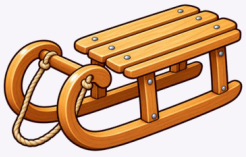
banoo.boo



Eiszapfen

Macht euch ganz lang und steif. Dann schmelzt ihr langsam zu Boden.

banoo.boo



Schlittenfahrt

Setzt euch hin und lehnt euch in die Kurven: links, rechts, links!

banoo.boo



Durch tiefen Schnee

Hebt die Knie ganz hoch und stapft auf der Stelle.

banoo.boo

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.



Frieren und aufwärmen

Zittert wie bei Frost. Dann reibt euch die Arme schön warm.

banoo.boo



Kerze auspusten

Atmet tief ein und pustet ganz langsam aus. Die Flamme flackert nur.

banoo.boo



Sternensprung

Springt hoch und macht euch groß wie ein Stern: Arme und Beine weit auf!

banoo.boo



Plätzchen backen

Knetet den Teig, rollt ihn aus und stecht mit den Händen Sterne aus.

banoo.boo



Mützen-Stopp

Lauft leise herum. Bei „Mütze!“ bleiben alle stehen wie eingefroren.

banoo.boo



Winterschlaf

Rollt euch klein zusammen wie ein Igel. Ganz still … und aufwachen!

banoo.boo

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.