



Zähne und Zahnpflege

Boo! Ich bin ein Gespenst und habe gar keine Zähne. Aber du! Damit sie gesund bleiben, brauchen sie deine Hilfe. Du schaffst das!

Wasser, Milch, Obst und Gemüse gibt es oft. Süßes gibt es seltener, am besten zu den Mahlzeiten. Beispiel: Wasser ist gut gegen Durst. Die erste Aufgabe ist schon gelöst.



Oft oder selten? Kreise ein.



oft selten



oft selten



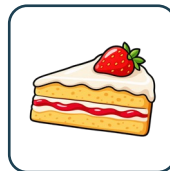
oft selten



oft selten



oft selten



oft selten



oft selten



Stimmt das? Kreise ein.

Ich gehe zum Zahnarzt.

ja nein



Ich putze zweimal am Tag.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1203-1





Zähne und Zahnpflege

Zähneputzen geht nach einem Plan: K, A, I. Weißt du, was die Buchstaben bedeuten? Boo-tastisch, gleich weißt du es!

KAI heißt: zuerst die Kauflächen, dann außen, dann innen.
Zweimal am Tag etwa zwei Minuten putzen. Bei Kindern putzen Eltern nach. Die erste Aufgabe ist schon gelöst.



 Wie putzt du? Nummeriere.



☐ Ich putze innen.

☒ 1 Ich putze oben auf den Zähnen.

☐ Ich putze außen.

 Stimmt das? Kreise ein.

Ich putze zwei Minuten.

ja nein 

Ich putze nur einmal im Monat.

ja nein 

Mama oder Papa putzt nach.

ja nein 

 Bonus: Wie viele Wackelzähne hast du?





Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1203-2





Zähne und Zahnpflege

Wackelt bei dir schon ein Zahn? Das ist ganz normal, denn die Milchzähne machen Platz für neue. Du wirst sehen, das ist gar nicht so schwer.

Kinder haben 20 Milchzähne. Ab etwa 6 Jahren fallen sie aus und bleibende Zähne wachsen nach. Erwachsene haben bis zu 32 Zähne. Die erste Aufgabe ist schon gelöst.



 Stimmt das? Kreise ein.

Kinder haben 20 Milchzähne.

Erwachsene haben 100 Zähne.

Milchzähne fallen aus.

Bleibende Zähne wachsen nach.

Babys haben schon alle Zähne.

☒ ja ☐ nein

ja nein 

ja nein 

ja nein 

ja nein 



 Bonus: Wie viele Wackelzähne hast du?



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1203-3





Zähne und Zahnpflege

Wackelt bei dir schon ein Zahn? Das ist ganz normal, denn die Milchzähne machen Platz für neue. Du wirst sehen, das ist gar nicht so schwer.

 Stimmt das? Kreise ein.

Mit 6 wackeln oft Zähne.

ja nein 

Ein Wackelzahn tut immer weh.

ja nein 

Milchzähne muss man putzen.

ja nein 

 Male dich mit deiner Zahnlücke.



 Bonus: Wie viele Wackelzähne hast du?



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1203-4





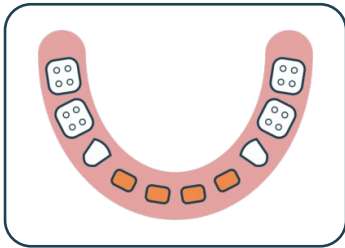
Zähne und Zahnpflege

Boo! Deine Zähne sehen nicht alle gleich aus. Jeder hat eine andere Aufgabe. Fühl mal mit der Zunge nach!

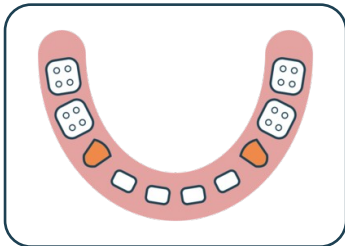
Schneidezähne beißen ab, Eckzähne halten fest, Backenzähne zerkauen. Beispiel: Beim Apfel beißt man mit den Schneidezähnen ab. Lassen Sie Ihr Kind dabei die eigenen Zähne ertasten.



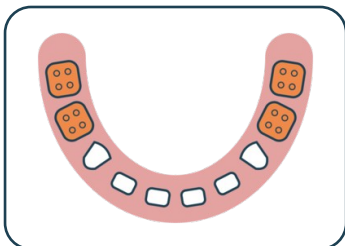
Welcher Zahn ist orange? Verbinde.



• Backenzahn



• Schneidezahn



• Eckzahn



Stimmt das? Kreise ein.

Mit den Backenzähnen kaue ich.
Schneidezähne sind hinten.

ja nein



ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1203-5





Zähne und Zahnpflege

Jetzt wirst du Zahn-Forscher: Eine Woche lang putzt du morgens und abends und machst ein Kreuz. Boo-tastisch, du bist ein echter Zahn-Profi!

Ein Kreuz für jedes Putzen macht die Gewohnheit sichtbar.
Loben Sie Ihr Kind für jedes Kreuz.



Mach ein Kreuz nach dem Putzen.



Tag	morgens	abends
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1203-6

