



Lösungsblatt: Essen und Trinken

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Obst wächst meist an Bäumen und Sträuchern und schmeckt süß. Gemüse sind Blätter, Wurzeln oder Knollen. Beispiel: Die Möhre ist eine Wurzel, also Gemüse.



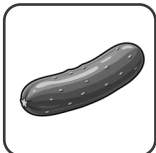
 Obst oder Gemüse? Kreise ein.



Obst Gemüse



Obst Gemüse



Obst Gemüse



Obst Gemüse



Obst Gemüse



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S1204-1





Lösungsblatt: Essen und Trinken

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Wohin gehört es? Kreise ein.



Obst Gemüse Getreide Milch



Obst Gemüse Getreide Milch



Obst Gemüse Getreide Milch



Obst Gemüse Getreide Milch



Obst Gemüse Getreide Milch



Obst Gemüse Getreide Milch



Obst Gemüse Getreide Milch



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S1204-2





Lösungsblatt: Essen und Trinken

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Der Ernährungskreis der DGE zeigt: Von großen Stücken (Gemüse, Getreide) darf es viel sein, von kleinen (Öl, Fleisch) wenig. Getränke stehen in der Mitte, weil sie am wichtigsten sind.



Verbinde das Bild mit der Gruppe.



Gemüse

Getreide

Milch

Getränke

Obst



Hier gibt es noch mehr!

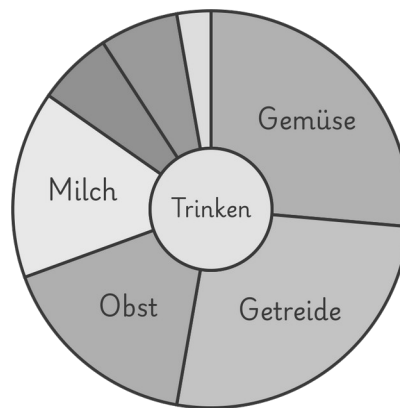
Lösungsblatt
S1204-3





Lösungsblatt: Essen und Trinken

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.



Schau in den Kreis. Stimmt das?

Gemüse hat ein großes Stück.
In der Mitte ist Trinken.
Öl hat ein großes Stück.
Getreide hat ein großes Stück.
Milch ist auch im Kreis.

☒ ja ☐ nein
☒ ja ☐ nein
☐ ja ☒ nein
☒ ja ☐ nein
☒ ja ☐ nein

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Brot ist aus Getreide.
Äpfel wachsen in der Erde.
Joghurt ist aus Milch.

☒ ja ☐ nein
☐ ja ☒ nein
☒ ja ☐ nein



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S1204-4





Lösungsblatt: Essen und Trinken

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Kinder in diesem Alter brauchen etwa einen knappen Liter Getränke am Tag, das sind etwa fünf Gläser. Wasser löscht den Durst am besten. Ein Strich pro Glas reicht im Protokoll.



Mach für jedes Glas einen Strich.

Tag	Gläser
Montag	
Dienstag	
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	



Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Nudeln sind aus Getreide.

Eine Möhre ist Obst.

Eier legt das Huhn.

☒ ja ☐ nein

☐ ja ☒ nein

☒ ja ☐ nein



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S1204-5





Lösungsblatt: Essen und Trinken

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

☹️ Stimmt das? Kreise ein.

Wasser löscht den Durst.

ja nein

Wenn ich tobe, trinke ich mehr.

ja nein

Im Sommer trinke ich mehr.

ja nein

Saft hat viel Zucker.

ja nein

Ich trinke nur im Sommer.

ja nein

Fünf Gläser am Tag sind gut.

ja nein

Brot wächst am Baum.

ja nein

Süßes esse ich nur wenig.

ja nein

Eier legt die Kuh.

ja nein

Butter ist aus Milch.

ja nein

Chips sind sehr gesund.

ja nein

Eine Banane ist Obst.

ja nein

Nudeln sind aus Milch.

ja nein

Eine Tomate ist aus Zucker.

ja nein

Kartoffeln wachsen in der Erde.

ja nein

Saft ist aus Fleisch.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S1204-6





Lösungsblatt: Essen und Trinken

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

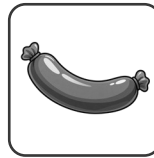
Vegetarisch heißt: kein Fleisch und kein Fisch. Milch, Käse und Eier isst Bruno. Lass dein Kind begründen, warum etwas passt oder nicht.



Darf es in Brunos Korb? Kreise ein.



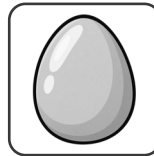
ja nein



ja nein



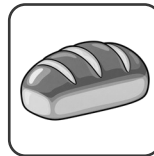
ja nein



ja nein



ja nein



ja nein

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Wasser ist gut gegen Durst.

Chips sind Gemüse.

Limo hat viel Zucker.

Käse ist aus Mehl.

Obst ist gesund.

ja nein

ja nein

ja nein

ja nein

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S1204-7





Lösungsblatt: Essen und Trinken

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Viele Lebensmittel kommen vom Bauernhof oder vom Feld.
Beispiel: Brot wird aus Mehl gebacken, das Mehl kommt aus Getreide.



... Woher kommt es? Verbinde.



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S1204-8

