



Ich und meine Gefühle

Boo! Gefühle sieht man oft im Gesicht. Schau dir die Kinder genau an. Wie fühlen sie sich? Du schaffst das!

Macht die Gesichter zusammen nach. Wie fühlt sich das an?
Wer Gefühle benennen kann, kann leichter darüber sprechen.



Wie fühlt sich das Kind? Verbinde.



• wütend



• überrascht



• traurig



• froh



• ängstlich



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1212-1





Ich und meine Gefühle

Was ist hier passiert? Jedes Bild erzählt eine kleine Geschichte.
Boo-tastisch, du bist ein Gefühle-Detektiv!

Sprecht über jedes Bild: Was ist passiert? Bei einem Bild können auch zwei Gefühle passen. Die erste Aufgabe ist schon gelöst.



Wie fühlt sich das Kind? Kreise ein.



überrascht
traurig



froh
ängstlich



froh
traurig



froh
traurig



wütend
froh



Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Ich darf traurig sein.
Weinen ist schlimm.
Reden kann helfen.

ja nein



ja nein



ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1212-2





Ich und meine Gefühle

Manchmal ist man traurig, wütend oder hat Angst. Das ist ganz normal. Was hilft dann? Finde es heraus!

Alle Gefühle sind erlaubt, auch Wut und Angst. Wichtig ist, was man dann tut. Frag dein Kind, was ihm selbst hilft.



Was hilft? Verbinde.



• reden



• bewegen



• umarmen



Kann das helfen? Kreise ein.

Ich haue jemanden.

ja nein



Ich erzähle es Mama oder Papa.

ja nein



Ich atme tief ein und aus.

ja nein



Ich werfe Sachen um.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1212-3





Ich und meine Gefühle

Manchmal ist man traurig, wütend oder hat Angst. Das ist ganz normal. Was hilft dann? Finde es heraus!

Lies.

Lina ist traurig. Ihr Ballon ist weggefliegen.

Was hilft Lina? Kreise ein.

Alle gehen weg.

ja nein

Mato tröstet Lina.

ja nein

Tick fragt: Was ist los?

ja nein

Bruno lacht Lina aus.

ja nein

Lies.

Mato ist wütend. Sein Turm ist umgefallen.

Was hilft Mato? Kreise ein.

Er baut den Turm neu.

ja nein

Er zählt bis zehn.

ja nein

Er tritt gegen die Tür.

ja nein

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Angst haben alle mal.

ja nein

Wer wütend ist, haut.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1212-4





Ich und meine Gefühle

Auch die Freunde im Schloss haben Gefühle. Schau in ihre Gesichter. Boo-tastisch!

Bruno hat Angst vor Wasser, Ganosch vor Mäusen. Auch Große haben Angst, das darf dein Kind ruhig wissen.



Wie fühlt sich die Figur? Kreise ein.



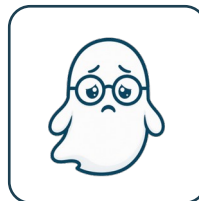
froh
ängstlich



überrascht
traurig



froh
traurig



froh
traurig



wütend
froh



froh
traurig



Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Bruno hat Angst vor Wasser.

ja nein



Ganosch hat Angst vor Mäusen.

ja nein



Nur Kinder haben Angst.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1212-5





Ich und meine Gefühle

Jetzt geht es um dich! Was magst du? Was kannst du gut? Du bist einzigartig!

Beim Steckbrief gibt es kein Richtig oder Falsch. Dein Kind schreibt nur, was es zeigen möchte.



Das bin ich. Schreibe.

Das mag ich:



Das kann ich gut:





Male dich.



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S1212-6

