Teste dich selbst: Skelett und Muskeln

Boo! Isi hat Banoo einen Test über Knochen und Muskeln geschrieben. Du zeigst, wie dein Skelett dich stützt und schützt und wie Muskeln und Gelenke zusammenarbeiten. Lies jede Aufgabe in Ruhe. Du schaffst das!



Lies zuerst alle Aufgaben und fang mit denen an, die du sicher kannst. Benutze die Fachwörter und schreib Erklärungen in ganzen Sätzen.

Name: _____ Datum: _____

Punkte: ___ von 23

1. Was schützt oder stützt der Knochen? Verbinde. ____ / 4 P.

Schädel	schützt das Kniegelenk
Rippen	hält den Körper aufrecht
Wirbelsäule	schützt das Gehirn
Kniescheibe	schützen Herz und Lunge

2. Kugelgelenk oder Scharniergelenk? Schreibe in die Spalte. ____ / 5 P.

Knie Schulter Ellenbogen Fingergelenk Hüfte

Kugelgelenk

Scharniergelenk

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3401-T

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Teste dich selbst: Skelett und Muskeln

Weiter geht es! Prüf bei jedem Satz genau, ob er stimmt, und benutze die Fachwörter. Boo-tastisch!

3. Setze ein: Bizeps, Gelenken, Sehnen, Trizeps. ____ / 4 P.

Beim Beugen zieht der _____.

Beim Strecken zieht der _____.

Muskeln halten mit _____ am Knochen.

Beweglich sind wir an den _____.

4. Stimmt das? Kreise ja oder nein ein. ____ / 6 P.

Muskeln können nur ziehen.	ja	nein
Der Oberschenkelknochen ist der längste Knochen.	ja	nein
Der Schädel schützt die Lunge.	ja	nein
Knochen wachsen nicht mit.	ja	nein
Ein Erwachsener hat etwa 200 Knochen.	ja	nein
Ohne Bewegung werden Muskeln stärker.	ja	nein

5. Warum braucht der Bizeps einen Gegenspieler? Erkläre. ____ / 2 P.

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3401-T2

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Teste dich selbst: Skelett und Muskeln

Fast geschafft! Schreib Erklärungen in ganzen Sätzen, dann sieht man, was du weißt. Boo-per!

6. Wozu brauchst du ein Skelett? Nenne zwei Aufgaben. ____ / 2 P.

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3401-T3

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.