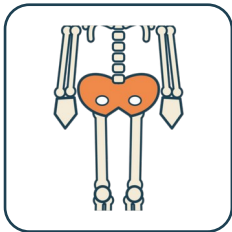




Skelett und Muskeln

Boo! In dir steckt ein Gerüst aus Knochen: das Skelett. Ohne Skelett wärst du so wackelig wie ein Pudding. Du wirst sehen, das ist gar nicht so schwer.

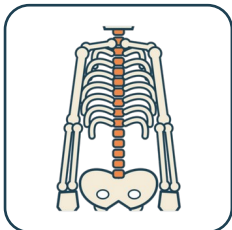
Welcher Knochen ist orange? Verbinde.



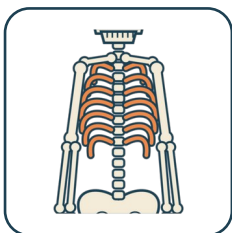
Rippen



Becken



Schädel



Wirbelsäule



Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Das Becken ist im Kopf.

ja nein



Ein Mensch hat nur zehn Knochen.

ja nein



Die Rippen sind in der Brust.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3401-2





Skelett und Muskeln

Jetzt lernst du noch mehr Knochen kennen. Oberarm, Oberschenkel und Kniescheibe kannst du sogar selbst fühlen. Boo-tastisch, taste gleich mit!

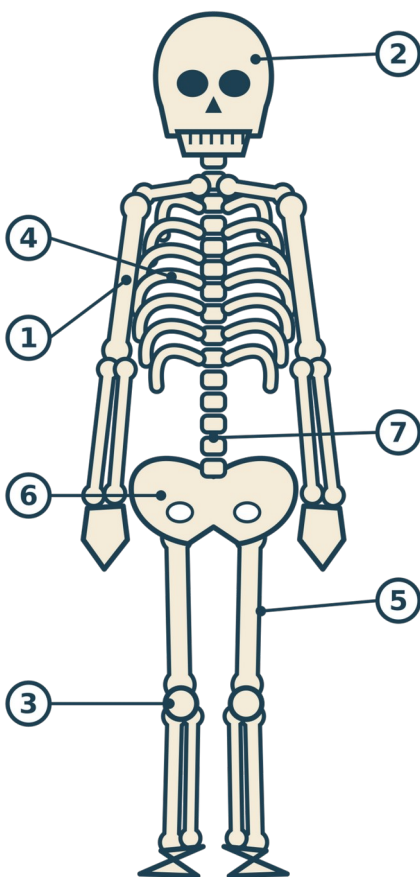
Den Oberarmknochen und den Oberschenkelknochen kann man durch die Haut fühlen. Der Oberschenkelknochen ist der längste Knochen im Körper. Die Kniescheibe liegt vorn auf dem Knie.



Wörter:

Becken · Kniescheibe · Oberarm · Oberschenkel · Rippen · Schädel ·
Wirbelsäule

Wie heißen die Knochen?



1: Oberarm

2:

3:

4:

5:

6:

7:



Bonus: Welche Knochen fühlst du selbst?



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3401-3

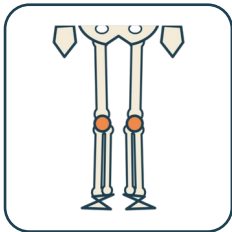




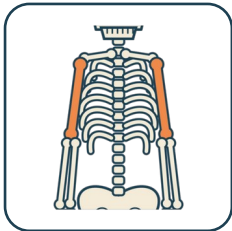
Skelett und Muskeln

Jetzt lernst du noch mehr Knochen kennen. Oberarm, Oberschenkel und Kniescheibe kannst du sogar selbst fühlen. Boo-tastisch, taste gleich mit!

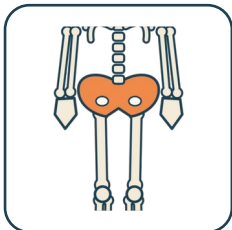
Welcher Knochen ist orange? Verbinde.



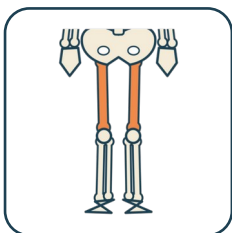
Becken



Kniescheibe



Oberschenkel



Oberarm



Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Der Oberschenkelknochen ist der längste Knochen.

ja nein



Die Kniescheibe liegt hinten am Knie.

ja nein



Den Oberarmknochen kannst du fühlen.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3401-4





Skelett und Muskeln

Wozu brauchst du eigentlich ein Skelett? Es stützt dich, es schützt dich und es hilft dir beim Bewegen. Du schaffst das!

Das Skelett hat drei Aufgaben: stützen, schützen und bewegen.
Beispiel: Der Schädel schützt das Gehirn wie ein Helm. Die erste Aufgabe ist schon gelöst.



Was macht es? Schreibe in die Spalte.



Beinknochen Becken Rippen Sehnen Muskeln Wirbelsäule
Schädel Kniescheibe

stützen

schützen

bewegen

Wirbelsäule

Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Der Schädel schützt das Gehirn.

ja nein



Die Rippen schützen den Fuß.

ja nein



Die Wirbelsäule hält den Körper aufrecht.

ja nein



Knochen bewegen sich ganz ohne Muskeln.

ja nein



Die Beinknochen tragen den Körper.

ja nein



Bonus: Welche Knochen fühlst du selbst?



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3401-5





Skelett und Muskeln

Wozu brauchst du eigentlich ein Skelett? Es stützt dich, es schützt dich und es hilft dir beim Bewegen. Du schaffst das!

 Lies den Text.

Ohne Skelett würdest du zusammensacken wie ein leerer Sack. Die Wirbelsäule hält dich aufrecht. Sie besteht aus vielen kleinen Knochen, den Wirbeln. Deshalb kannst du dich bücken und drehen. Der Schädel ist hart wie ein Helm und schützt das Gehirn. Die Rippen bilden einen Korb um Herz und Lunge.

 Beantworte die Fragen.

Woraus besteht die Wirbelsäule?



Was schützen die Rippen?



 Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Beim Radfahren schützt ein Helm den Kopf.

ja nein



Die Wirbelsäule ist ein einziger langer Knochen.

ja nein



 Bonus: Welche Knochen fühlst du selbst?





Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3401-6





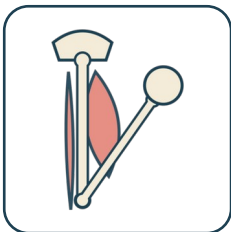
Skelett und Muskeln

Boo! Knochen bewegen sich nicht von allein. Dafür brauchst du Muskeln. Beuge deinen Arm und fühl mal nach: Da tut sich was!

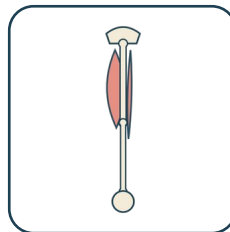
Muskeln können nur ziehen, nicht schieben. Deshalb arbeiten sie im Paar: Der Beuger vorn am Oberarm zieht den Unterarm hoch, der Strecker hinten zieht ihn wieder gerade. Der angespannte Muskel ist kurz und dick.



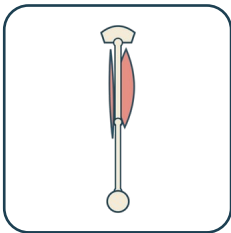
 Welcher Muskel ist angespannt? Kreise ein.



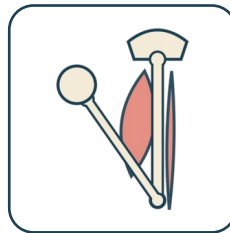
Beuger Strecker



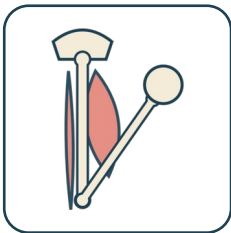
Beuger Strecker



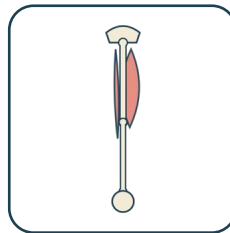
Beuger Strecker



Beuger Strecker



Beuger Strecker



Beuger Strecker



 Probiere es aus.

Lege eine Hand vorn auf deinen Oberarm. Beuge den Arm langsam. Der Beuger wird kurz, dick und hart.



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3401-7





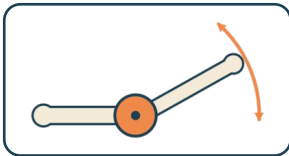
Skelett und Muskeln

Knie, Schulter, Hüfte: An den Gelenken wird dein Körper beweglich. Finde heraus, wie sie funktionieren. Boo-tastisch, du bist ein echter Körper-Profi!

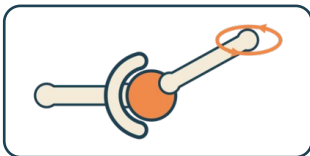
Ein Kugelgelenk dreht sich in alle Richtungen, so kann man mit dem Arm kreisen. Ein Scharniergelenk geht nur auf und zu wie eine Tür. Beispiel: der Ellenbogen. Die erste Aufgabe ist schon gelöst.



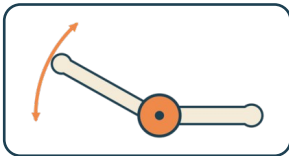
 Welches Gelenk ist das? Kreise ein.



Kugelgelenk Scharniergelenk



Kugelgelenk Scharniergelenk



Kugelgelenk Scharniergelenk



 Wie bewegt es sich? Schreibe in die Spalte.



Anhängerkupplung Ellenbogen Knie Tür Hüfte Schulter

Kugelgelenk

Scharniergelenk



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3401-8

