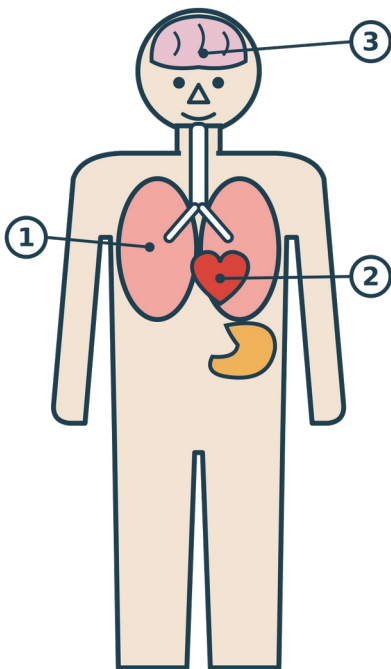




Atmung, Herz und Blut

Boo! In deinem Körper arbeiten Herz und Lunge Tag und Nacht, sogar wenn du schläfst. Heute schauen wir hinein. Du wirst sehen, das ist gar nicht so schwer.

Die Lunge hat zwei Lungenflügel und füllt fast die ganze Brust. Das Herz liegt dazwischen, etwas links. Beispiel: Die 1 zeigt auf einen Lungenflügel. Die erste Aufgabe ist schon gelöst.



Wie heißen die Organe?

1: Lunge

2: _____



3: _____



Stimmt das? Kreise ein.

Wir haben zwei Lungenflügel.

ja nein



Die Lunge liegt im Bauch.

ja nein



Das Herz ist ein Muskel.

ja nein



Das Herz liegt im Kopf.

ja nein



Bonus: Wo kannst du deinen Puls fühlen?





Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3402-1

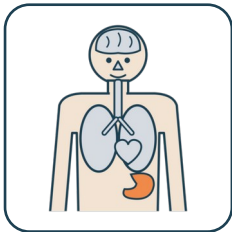




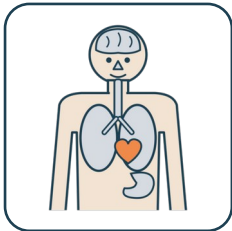
Atmung, Herz und Blut

Boo! In deinem Körper arbeiten Herz und Lunge Tag und Nacht, sogar wenn du schläfst. Heute schauen wir hinein. Du wirst sehen, das ist gar nicht so schwer.

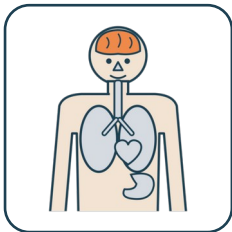
Welches Organ ist orange? Verbinde.



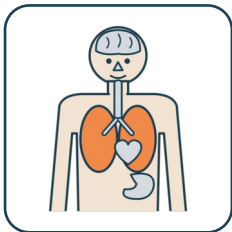
● Lunge



● Gehirn



● Herz



● Magen



Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Das Gehirn liegt im Kopf.

ja nein



Der Magen liegt in der Brust.

ja nein



Das Herz ist ein Muskel.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3402-2





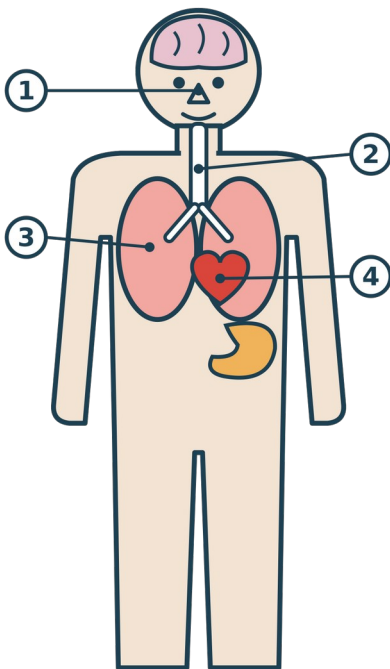
Atmung, Herz und Blut

Atme einmal tief ein. Spürst du, wie sich deine Brust hebt? Die Luft macht jetzt eine Reise durch deinen Körper. Boo-tastisch, wir reisen mit!

Die Luft strömt durch Nase oder Mund in die Luftröhre und von dort in die Lunge. Dort geht der Sauerstoff ins Blut. Beispiel: Die Nase ist der Anfang des Weges. Die erste Aufgabe ist schon gelöst.



Schreibe zu den Zahlen.



1: Nase

2:

3:

4:



Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Die Luft strömt in die Lunge.

ja nein



Die Luftröhre führt in den Magen.

ja nein



Bonus: Wo kannst du deinen Puls fühlen?



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3402-3





Atmung, Herz und Blut

Atme einmal tief ein. Spürst du, wie sich deine Brust hebt? Die Luft macht jetzt eine Reise durch deinen Körper. Boo-tastisch, wir reisen mit!

 Welchen Weg nimmt die Luft? Nummeriere.



Sie strömt durch die Luftröhre.

Sie kommt in die Lunge.

Das Herz pumpt das Blut in den Körper.

1 Die Luft strömt in die Nase.

Der Sauerstoff geht ins Blut.

 Probiere es aus.

Lege eine Hand auf deine Brust. Atme tief ein und wieder aus. Beim Einatmen hebt sich die Brust, beim Ausatmen senkt sie sich.

 Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Beim Einatmen hebt sich die Brust.

ja nein



Wir atmen nur am Tag.

ja nein



Die Luft enthält Sauerstoff.

ja nein



 Bonus: Wo kannst du deinen Puls fühlen?





Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3402-4





Atmung, Herz und Blut

Jetzt wirst du Herz-Forscher. Du brauchst nur zwei Finger und eine Uhr. Tick hat das Protokoll schon vorbereitet. Du schaffst das!

Den Puls fühlt man mit Zeige- und Mittelfinger, nicht mit dem Daumen. Zählen Sie gemeinsam 15 Sekunden lang und nehmen Sie das Ergebnis mal 4. Beispiel: 20 Schläge in 15 Sekunden sind 80 in einer Minute.



Experimentiere nur mit einem Erwachsenen.

 Forscherfrage: Wie schnell schlägt mein Herz?

Material: eine Uhr mit Sekundenzeiger. So gehst du vor: Lege Zeige- und Mittelfinger innen an dein Handgelenk. Zähle 15 Sekunden lang die Schläge und nimm die Zahl mal 4. Dann mache 10 Hampelmänner und miss sofort noch einmal.

 Vermute zuerst, dann miss. Schreibe die Zahlen.



	Vermutung	gemessen
in Ruhe (sitzen)		
nach 10 Hampelmännern		
nach 2 Minuten Pause		

 Bonus: Wo kannst du deinen Puls fühlen?



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3402-5

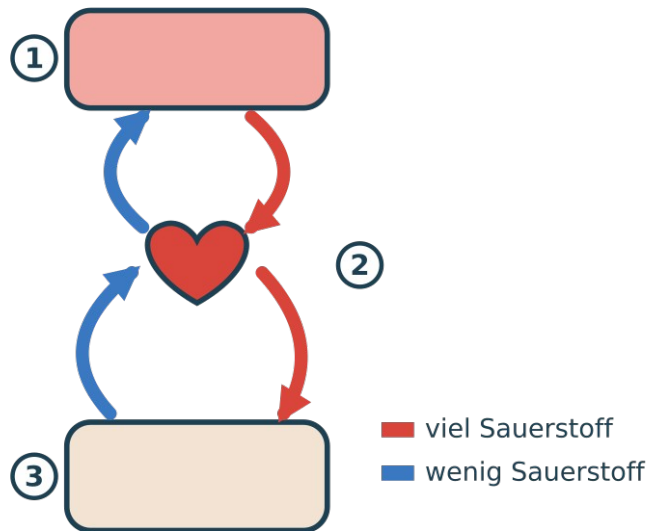




Atmung, Herz und Blut

Boo! Dein Herz ist eine starke Pumpe. Es schickt das Blut im Kreis durch deinen ganzen Körper, Tag und Nacht. Bootastisch, oder?

Das Herz pumpt Blut in die Lunge. Dort holt es Sauerstoff, dann bringt das Herz es in den Körper. Rot heißt viel, blau wenig Sauerstoff. Die erste Aufgabe ist schon gelöst.



Lunge, Herz oder Körper? Schreibe zu 1, 2, 3.

1: Lunge

2: _____



3: _____



Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Das Blut fließt im Kreis.

ja nein



Das Herz ist so groß wie ein Fußball.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3402-7





Atmung, Herz und Blut

Tick hat ihren Puls gemessen, vor und nach dem Toben. Kannst du ihre Zahlen erklären? Boo-tastisch, du bist ein echter Körper-Profi!

Bei Bewegung brauchen die Muskeln mehr Sauerstoff. Darum schlägt das Herz schneller. Nach einer Pause wird es wieder langsamer. Werte von 70 bis 110 in Ruhe sind bei Kindern normal.



Das hat Tick gemessen.



	Puls in 1 Minute
in Ruhe	84
nach 10 Hampelmännern	124
nach 2 Minuten Pause	96



Beantworte die Fragen.

Wann war der Puls am höchsten?



Warum schlägt das Herz nach Bewegung schneller?





Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Nach der Pause wird der Puls wieder langsamer.

ja nein



Bonus: Wo kannst du deinen Puls fühlen?





Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3402-8

