Teste dich selbst: Ernährung und Verdauung

Boo! Isi hat Banoo einen Test über Essen und Verdauung geschrieben. Du zeigst, was in deinem Essen steckt und welche Reise dein Pausenbrot durch den Körper macht. Lies jede Aufgabe genau. Du schaffst das!



Lies zuerst alle Aufgaben und fang mit denen an, die du sicher kannst. Benutze die Fachwörter und schreib Erklärungen in ganzen Sätzen.

Name: _____ Datum: _____

Punkte: ___ von 20

1. Was steckt vor allem darin? Schreibe in die Spalte. ____ / 6 P.

Kiwi Reis Gurke Vollkornbrot Quark Fisch

Energie	Baustoffe	Vitamine

2. Setze ein: Dickdarm, Dünndarm, Magen, Speiseröhre. ____ / 4 P.

Vom Mund geht es durch die _____.

Mit Magensaft vermischt wird es im _____.

Nährstoffe gehen ins Blut im _____.

Wasser wird entzogen im _____.

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3403-T

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Teste dich selbst: Ernährung und Verdauung

Weiter geht es! Prüf bei jedem Satz genau, ob er stimmt, und benutze die Fachwörter. Boo-tastisch!

3. Stimmt das? Kreise ja oder nein ein. ____ / 6 P.

Wasser ist das beste Getränk gegen Durst.	ja	nein
Limonade ist ein guter Durstlöscher.	ja	nein
Die Verdauung beginnt erst im Magen.	ja	nein
Der Dünndarm ist länger als der Dickdarm.	ja	nein
Obst und Gemüse isst man am besten jeden Tag.	ja	nein
Der Körper braucht gar kein Fett.	ja	nein

4. Warum solltest du dein Essen gut kauen? Erkläre. ____ / 2 P.

5. Was kommt in ein gesundes Pausenbrot? Nenne zwei Dinge. ____ / 2 P.

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3403-T2

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.