Lösung: Teste dich selbst: Ernährung und Verdauung

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.



Lies zuerst alle Aufgaben und fang mit denen an, die du sicher kannst. Benutze die Fachwörter und schreib Erklärungen in ganzen Sätzen.

Name: _____ Datum: _____

Punkte: 20 von 20

1. Was steckt vor allem darin? Schreibe in die Spalte. 6 P.

Kiwi Reis Gurke Vollkornbrot Quark Fisch

Energie	Baustoffe	Vitamine
Reis	Fisch	Kiwi
Vollkornbrot	Quark	Gurke

2. Setze ein: Dickdarm, Dünndarm, Magen, Speiseröhre. 4 P.

Vom Mund geht es durch die **Speiseröhre** .

Mit Magensaft vermischt wird es im **Magen** .

Nährstoffe gehen ins Blut im **Dünndarm** .

Wasser wird entzogen im **Dickdarm** .

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S3403-T

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Lösung: Teste dich selbst: Ernährung und Verdauung

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

3. Stimmt das? Kreise ja oder nein ein. 6 P.

Wasser ist das beste Getränk gegen Durst.	**ja**	nein
Limonade ist ein guter Durstlöscher.	ja	**nein**
Die Verdauung beginnt erst im Magen.	ja	**nein**
Der Dünndarm ist länger als der Dickdarm.	**ja**	nein
Obst und Gemüse isst man am besten jeden Tag.	**ja**	nein
Der Körper braucht gar kein Fett.	ja	**nein**

4. Warum solltest du dein Essen gut kauen? Erkläre. 2 P.

Gut gekautes Essen ist klein und mit Speichel vermischt. So kann der Magen es leichter verdauen. (2 Punkte: zerkleinern oder Speichel und leichter verdauen; 1 Punkt: eins davon)

5. Was kommt in ein gesundes Pausenbrot? Nenne zwei Dinge. 2 P.

z. B. Vollkornbrot für Energie, Käse oder Quark für die Knochen und Muskeln, Gemüse oder Obst für Vitamine. (2 Punkte: zwei passende Dinge mit Grund; 1 Punkt: ohne Grund)

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S3403-T2

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Lösung: Teste dich selbst: Ernährung und Verdauung

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

So geht ihr vor

Plant etwa 35 Minuten ein. Euer Kind arbeitet allein an einem ruhigen Platz, ohne Hilfe. Die Zeit ist eine Empfehlung: Wer länger braucht, wird in Ruhe fertig.
Danach wertet ihr gemeinsam aus und tragt die Punkte ein. Einen Notenschlüssel gibt es bewusst nicht, weil jede Schule anders bewertet. Wichtiger ist, wo es hakt. Zum Schluss malt euer Kind den BooStar aus.

Wo hakt es? Nachüben mit den Stufenblättern

Nr.	Das wird geübt	P.	Blatt
1	Lebensmittel und Nährstoffe	6	S3403-3
2	Weg der Nahrung	4	S3403-6
3	Aussagen prüfen	6	S3403-4
4	Kauen erklären	2	S3403-5
5	Gesunde Auswahl begründen	2	S3403-8

Online weiterüben

Passende Online-Übungen und alle Stufenblätter stehen auf der Themenseite
banoo.boo/arbeitsblatt/ernaehrung-und-verdauung-3-4-klasse.html.

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Eltern

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.