Sicher im Internet

Boo! Im Internet kann man spielen, lernen und chatten. Das macht Spaß! Aber manche Dinge sind nur für dich und deine Familie: dein ganzer Name, deine Adresse oder dein Passwort. Sortiere die Beispiele. Du schaffst das!

Name, Adresse, Telefonnummer, Schule und Fotos von sich gehören nicht ins Internet. Beispiel: Die Lieblingsfarbe darf man sagen, die Adresse nicht. Die erste Aufgabe ist schon gelöst.

Darf ich das im Internet verraten? Schreibe in die Spalte.

Telefonnummer / Nachname / Schule / Lieblingstier / Lieblingsfarbe / Foto von mir / Adresse / Hobby

darf ich sagen	bleibt privat
Lieblingsfarbe	

Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Ein Spitzname ist sicherer als mein echter Name.	ja	nein
Fotos im Internet kann man immer ganz löschen.	ja	nein
Ein gutes Passwort ist lang.	ja	nein
Ein gutes Passwort ist mein Vorname.	ja	nein
Ich gebe meine Adresse nicht im Internet an.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3421-1

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Sicher im Internet

Ein gutes Passwort ist wie ein starkes Schloss für deine Sachen im Internet. Es ist lang, hat Buchstaben, Zahlen und Zeichen und ist nicht leicht zu erraten. Welche Passwörter sind gut? Boo-tastisch, jetzt baust du dein eigenes!

Ein gutes Passwort ist lang, mischt Buchstaben, Zahlen und Zeichen und ist kein Name. Ein Merksatz hilft: Aus „Mein Hund Bello ist 3 Jahre alt!“ wird „MHBi3Ja!“.

Ist das ein gutes Passwort? Kreise ja oder nein ein.

Kx7!moRa29	ja	nein	12345	ja	nein
Mato	ja	nein	MHBi3Ja!	ja	nein
passwort	ja	nein	Blau-Tiger#48	ja	nein

Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Mein Passwort sage ich meiner besten Freundin.	ja	nein
Meine Eltern dürfen mein Passwort kennen.	ja	nein

Baue ein Passwort aus einem Merksatz.

Mein Merksatz:

Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Ich teile meine Telefonnummer mit Fremden.	ja	nein
Gemeine Nachrichten muss ich für mich behalten.	ja	nein
Fotos von anderen poste ich nur mit Erlaubnis.	ja	nein
Ich klicke auf jeden Link.	ja	nein
Bildschirmzeit sollte begrenzt sein.	ja	nein
Unbekannte Anhänge öffne ich sofort.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3421-2

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Sicher im Internet

Im Chat weiß man nie genau, wer wirklich schreibt. Wenn dir ein Fremder schreibt, verrätst du nichts über dich und erzählst es deinen Eltern. Welche Antworten sind sicher? Du wirst sehen, das ist gar nicht so schwer. Boo!

Wenn jemand Fremdes Fotos will, ein Treffen vorschlägt oder sagt „Erzähl es niemandem“: Chat beenden und einem Erwachsenen Bescheid geben.

Ein Fremder schreibt dir. Ist die Antwort sicher? Kreise ein.

Ich schicke ihm ein Foto.	ja	nein
Ich treffe mich mit ihm.	ja	nein
Ich beende den Chat und sage es meinen Eltern.	ja	nein
Ich mache ein Bildschirmfoto und zeige es.	ja	nein
Ich verrate ihm, wo ich wohne.	ja	nein

Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Gewinnspiele mit „Du hast gewonnen!“ sind oft Betrug.	ja	nein
Cybermobbing ist harmlos.	ja	nein
Kindersuchmaschinen zeigen kindgerechte Seiten.	ja	nein
Ein Passwort darf ich überall gleich benutzen.	ja	nein
Im Netz bleibt vieles lange gespeichert.	ja	nein
Fremde aus dem Chat treffe ich allein.	ja	nein
Man kann Nutzer blockieren und melden.	ja	nein
Eine E-Mail von Fremden ist immer sicher.	ja	nein
Ein Profil kann man auf privat stellen.	ja	nein
Ich verrate im Internet, wann ich allein zu Hause bin.	ja	nein
Auch im Internet bin ich freundlich zu anderen.	ja	nein
Passwörter wechselt man nie.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3421-3

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Sicher im Internet

Im Chat weiß man nie genau, wer wirklich schreibt. Wenn dir ein Fremder schreibt, verrätst du nichts über dich und erzählst es deinen Eltern. Welche Antworten sind sicher? Du wirst sehen, das ist gar nicht so schwer. Boo!

Lies den Chat.

Stern99: Hi! Ich bin auch 9 und spiele gern Fußball. Wie heißt deine Schule? Schick mir mal ein Foto von dir. Aber sag es niemandem, das ist unser Geheimnis!

Beantworte die Fragen.

Was ist hier gefährlich?

Er will die Schule wissen und ein Foto haben.

Was tust du?

Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Im Chat kann jeder behaupten, er sei 9 Jahre alt.	ja	nein
Ein Geheimnis mit Fremden ist ein Warnzeichen.	ja	nein
Stern99 will ein Foto haben.	ja	nein
Man weiß sicher, dass Stern99 neun Jahre alt ist.	ja	nein
Stern99 fragt nach deiner Schule.	ja	nein
Ein Bildschirmfoto kann Beweise sichern.	ja	nein
Anonym im Netz heißt: Ich darf alles sagen.	ja	nein
Webseiten können Werbung zeigen.	ja	nein
Ein Passwort aus 1234 ist sicher.	ja	nein
Apps können Geld kosten.	ja	nein
Fremde im Chat sind immer Kinder.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3421-4

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Sicher im Internet

Boo! Manche Spiele sind gratis und kosten trotzdem Geld. Wie geht das? Im Spiel kann man Edelsteine, Kostüme oder Extraleben kaufen, mit echtem Geld. Mit diesem Blatt fällst du nicht darauf herein.

In-App-Käufe lassen sich in den Einstellungen des Geräts sperren. Kinder sollten nichts ohne Erlaubnis kaufen. Beispiel: Edelsteine im Spiel kosten echtes Geld.

Kostet das echtes Geld? Kreise ja oder nein ein.

Edelsteine im Spiel kaufen.	ja	nein
Ein Level durch Spielen schaffen.	ja	nein
Ein Sonderkostüm für die Spielfigur kaufen.	ja	nein
Ein Extra-Leben für 0,99 Euro.	ja	nein
Ein kostenloses Lernspiel ohne Shop.	ja	nein

Was tust du?

Ein Spiel will, dass du etwas kaufst.

Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Vor dem Schlafen ist eine Bildschirmpause gut.	ja	nein
Ich schicke Fotos an jeden, der fragt.	ja	nein
Nicht jedes Video ist für Kinder geeignet.	ja	nein
Mein Passwort hänge ich in der Schule aus.	ja	nein
Wenn ein Spiel nach Geld fragt, frage ich meine Eltern.	ja	nein
Was im Internet steht, stimmt immer.	ja	nein
Im Internet gelten auch Regeln.	ja	nein
Ich lade alles herunter, was gratis ist.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3421-5

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Sicher im Internet

Zum Schluss schreibst du deine eigenen Internet-Regeln, zusammen mit deinen Eltern. Was verrätst du nie? Und was machst du, wenn dir etwas komisch vorkommt? Am Ende unterschreibt ihr alle. Boo-tastisch!

Vereinbart die Regeln gemeinsam und hängt sie sichtbar auf. Klärt Zeiten, erlaubte Seiten und was dein Kind tut, wenn ihm etwas komisch vorkommt.

Meine Internet-Regeln (mit meinen Eltern)

Thema	Unsere Regel
Wie lange?	
Welche Spiele?	
Was bleibt privat?	
Wenn etwas komisch ist	
Kaufen im Internet	

Unterschreibt die Regeln.

Ich: Meine Eltern:

Unterschrift

Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Mein Standort sollte nicht für alle sichtbar sein.	ja	nein
Mein Wohnort gehört in mein Profil.	ja	nein
Ein Virenschutz schützt den Computer.	ja	nein
Ein Geheimnis mit Fremden ist harmlos.	ja	nein
Mein Passwort schreibe ich in den Chat.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3421-6

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.