



Erste Hilfe für Kinder

Boo! Erste Hilfe beginnt oft mit einem Anruf. Weißt du noch, welche Nummer du wählst und was die Leitstelle wissen will? Hier frischst du dein Wissen über den Notruf auf. Dann bist du gut vorbereitet!

Die 112 erreicht Feuerwehr und Rettungsdienst, die 110 die Polizei. Wichtig ist das letzte W: warten, bis die Leitstelle das Gespräch beendet.



Welche Nummer? Setze ein: 112 oder 110



Feuerwehr und Rettungsdienst:



Polizei:



Die W-Fragen beim Notruf: Ordne. Schreibe die Zahlen.

☐

Welche Verletzungen gibt es?

☐

Warten auf Rückfragen!

☐

Was ist passiert?

☐

Wie viele Verletzte gibt es?

☐

Wo ist es passiert?



Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Der Notruf ist kostenlos.

ja nein



Die Leitstelle beendet das Gespräch.

ja nein



Ich lege auf, bevor alles gesagt ist.

ja nein



Die 112 ruft Feuerwehr und Rettungsdienst.

ja nein



Die 110 ruft den Rettungsdienst.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt

S3427-1





Erste Hilfe für Kinder

Ein aufgeschlagenes Knie, eine Beule, ein Kind weint: Oft kannst du selbst schon helfen. Manchmal holst du lieber einen Erwachsenen. Schau dir die Bilder an und finde heraus, was passt. Boo-tastisch!

Ein Kühlpack nie direkt auf die Haut legen, immer in ein Tuch wickeln. Bei großen oder stark blutenden Wunden holt dein Kind sofort einen Erwachsenen.



Wie wird hier geholfen? Verbinde.



● Erwachsenen holen



● trösten



● Pflaster aufkleben



● kühlen



Was tust du? Verbinde.

kleine Schürfwunde ●

● trösten



Beule am Kopf ●

● Erwachsenen holen



große Wunde ●

● Pflaster drauf



Kind weint ●

● kühlen



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3427-2





Erste Hilfe für Kinder

Boo! Wenn jemand verletzt ist, kommt es auf die richtige Reihenfolge an. Zuerst achtest du auf dich selbst, dann hilfst du. Und Trösten ist auch Erste Hilfe! Lies genau und überlege mit. Du schaffst das!

Eigenschutz geht vor: Kinder sollen sich nie selbst in Gefahr bringen, etwa auf einer Straße. Hilfe holen und dableiben ist schon echte Erste Hilfe.



 Ein Kind ist vom Fahrrad gefallen. Was tust du? Ordne.

- | | | |
|-------------------------------------|---|---|
| ☐ | Ich spreche das Kind an. |  |
| ☐ | Ich bleibe da und tröste. |  |
| ☒ | Ich schaue, ob es für mich sicher ist. | |
| ☐ | Ich hole einen Erwachsenen oder rufe die 112. |  |

 Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

- | | | | |
|---|----|------|---|
| Trösten ist auch Erste Hilfe. | ja | nein |  |
| Zuerst achte ich auf meine eigene Sicherheit. | ja | nein |  |
| Ich laufe ohne zu schauen auf die Straße. | ja | nein |  |
| Ein verletztes Kind lässt man allein. | ja | nein |  |
| Eine Mullbinde gehört in den Verbandkasten. | ja | nein |  |
| Ein Pflaster klebt man auf eine große Wunde. | ja | nein |  |
| In jedem Auto muss ein Verbandkasten sein. | ja | nein |  |
| Eine Rettungsdecke ist zum Spielen da. | ja | nein |  |
| Die stabile Seitenlage lernt man in einem Kurs. | ja | nein |  |
| Einmalhandschuhe benutzt man immer wieder. | ja | nein |  |
| Auch Kinder können Erste Hilfe leisten. | ja | nein |  |



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3427-3





Erste Hilfe für Kinder

Boo! Wenn jemand verletzt ist, kommt es auf die richtige Reihenfolge an. Zuerst achtest du auf dich selbst, dann hilfst du. Und Trösten ist auch Erste Hilfe! Lies genau und überlege mit. Du schaffst das!

 Lies den Text.

In der Pause rutscht ein Junge vom Klettergerüst. Sein Knie ist aufgeschürft, und er weint. Lina setzt sich zu ihm und sagt: Ich bin da, ich hole Hilfe. Ihre Freundin läuft zur Lehrerin. Die Lehrerin kommt mit dem Verbandkasten und klebt ein Pflaster auf das Knie. Lina bleibt die ganze Zeit bei dem Jungen.



 Beantworte die Fragen.

Wer holt die Lehrerin?

Linas Freundin

Wie hilft Lina dem Jungen?



Was kannst du sagen, um zu trösten?



 Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Ein Pflaster kann man zweimal benutzen.

ja nein



Bei Gefahr rufe ich die 110.

ja nein



Einen Verbandkasten braucht man nie.

ja nein



Beim Jugendrotkreuz lernen Kinder Erste Hilfe.

ja nein



In der Seitenlage liegt man auf dem Bauch.

ja nein



Erste Hilfe dürfen nur Ärzte leisten.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3427-4





Erste Hilfe für Kinder

Manchmal wacht ein Mensch nicht auf, atmet aber. Dann hilft die stabile Seitenlage. Die übst du später in einem Erste-Hilfe-Kurs. Hier lernst du schon einmal, wie sie geht. Schau dir jedes Bild genau an!

Das Blatt zeigt die Seitenlage nur zum Kennenlernen. Üben lässt sie sich in Erste-Hilfe-Kursen für Kinder, zum Beispiel beim Jugendrotkreuz. Zuerst immer die 112 rufen.



 Wie geht die stabile Seitenlage? Schreibe 1 bis 4.



 Was passiert bei welchem Schritt? Verbinde.

Schritt 1 ●

● Kopf nach hinten



Schritt 2 ●

● Bein anwinkeln, drehen



Schritt 3 ●

● Arm nach oben legen



Schritt 4 ●

● Hand an die Wange



 Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

In der Seitenlage zeigt der Mund nach unten.

ja nein



In der Seitenlage liegt man auf dem Rücken.

ja nein



Die Seitenlage lernt man in einem Kurs.

ja nein



Ich warte, bis jemand anderes hilft.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3427-5





Erste Hilfe für Kinder

Boo! In jedem Verbandkasten stecken nützliche Helfer: Pflaster, Binden und eine glänzende Decke. Weißt du, wofür sie da sind? Finde es heraus und schau mal, was nicht hineingehört. Du schaffst das!

Schaut gemeinsam in euren Verbandkasten zu Hause oder im Auto. Auch Verbandkästen haben ein Ablaufdatum, das auf der Packung steht.



Was ist im Verbandkasten? Verbinde.



● Mullbinde



● Rettungsdecke



● Pflaster



● Einmalhandschuhe



Gehört das in den Verbandkasten? Kreise ein.

ein Dreieckstuch

ja nein



Bonbons

ja nein



Murmeln

ja nein



eine Schere

ja nein



Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Die Rettungsdecke hält warm.

ja nein



Einmalhandschuhe schützen die Hände.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3427-6

