Regionale Lebensmittel

Boo! Manches Obst wächst gleich um die Ecke, anderes kommt von weit her. Hier lernst du, was bei uns wächst und was nicht. Lies zuerst den Text genau, dann findest du die Antworten leicht. Du schaffst das!

Überleg: Braucht die Pflanze viel Wärme wie in sehr warmen Ländern?



Lies den Text.

Äpfel, Birnen, Kartoffeln, Kohl und Getreide wachsen bei uns in Deutschland. Bananen, Ananas, Kakao und Kaffee brauchen das ganze Jahr viel Wärme. Sie wachsen in Ländern nahe am Äquator und kommen mit dem Schiff zu uns. Lebensmittel aus der eigenen Gegend nennt man regional.

Wächst es bei uns? Kreise ein.



bei uns weit weg



bei uns weit weg



bei uns weit weg



bei uns weit weg



bei uns weit weg



bei uns weit weg

Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Äpfel wachsen bei uns. ja nein

Bananen wachsen in Deutschland. ja nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3440-1

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Regionale Lebensmittel

Boo! Manches Obst wächst gleich um die Ecke, anderes kommt von weit her. Hier lernst du, was bei uns wächst und was nicht. Lies zuerst den Text genau, dann findest du die Antworten leicht. Du schaffst das!

Wächst es bei uns oder weit weg? Schreibe in die Spalte.

Kaffee Kokosnuss Kakao Weizen Mango Kohl Möhre Zwetschge

bei uns	weit weg

Beantworte die Frage.

Warum wachsen Bananen nicht in Deutschland?

Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Kakao wächst bei uns.	ja	nein
Spargel ist im Frühling reif.	ja	nein
Ananas kommt aus der Nähe.	ja	nein
Kürbisse sind im Herbst reif.	ja	nein
Erdbeeren wachsen im Winter draußen.	ja	nein
Kurze Wege sparen Energie.	ja	nein
Kaffee wächst auf deutschen Feldern.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3440-2

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Regionale Lebensmittel

Erdbeeren im Sommer, Kürbis im Herbst: Jedes Obst und Gemüse hat seine Zeit. Hier lernst du den Saisonkalender kennen. Schau bei jeder Aufgabe zurück in den Text, wenn du unsicher bist. Boo-tastisch!

Denk an den Garten oder das Feld: Wann wird es reif?



Saisonkalender: Wann ist es bei uns reif?

Jahreszeit	Obst und Gemüse aus der Gegend
Frühling	Spargel, Rhabarber, Radieschen
Sommer	Erdbeeren, Kirschen, Gurken, Tomaten
Herbst	Äpfel, Birnen, Kürbis, Pflaumen
Winter	Grünkohl, Rosenkohl, Lauch

Wann ist es reif? Schreibe die Jahreszeit.

Spargel: _____

Erdbeeren: _____

Kürbis: _____

Grünkohl: _____

Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Grünkohl gibt es im Winter.	ja	nein
Mangos wachsen bei uns.	ja	nein
Im Hofladen kauft man auf dem Bauernhof.	ja	nein
Kürbis wächst im Frühling.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3440-3

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Regionale Lebensmittel

Erdbeeren im Sommer, Kürbis im Herbst: Jedes Obst und Gemüse hat seine Zeit. Hier lernst du den Saisonkalender kennen. Schau bei jeder Aufgabe zurück in den Text, wenn du unsicher bist. Boo-tastisch!

Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Erdbeeren aus der Gegend gibt es im Sommer.	ja	nein
Äpfel kann man lange lagern.	ja	nein
Kürbisse sind im Frühling reif.	ja	nein
Spargel wächst im Winter.	ja	nein

Beantworte die Frage.

Was bedeutet saisonal?

Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Kartoffeln wachsen bei uns.	ja	nein
Regional heißt aus der Nähe.	ja	nein
Regionales Obst hat kurze Wege.	ja	nein
Kirschen sind im Sommer reif.	ja	nein
Radieschen gibt es im Frühling.	ja	nein
Bananen kommen mit dem Schiff.	ja	nein
Auf dem Markt verkaufen Bauern.	ja	nein
Saisonal heißt zur Erntezeit.	ja	nein
Weizen wächst bei uns.	ja	nein
Erdbeeren sind im Sommer reif.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3440-4

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Regionale Lebensmittel

Eine Banane reist viele Tausend Kilometer bis in deinen Einkaufskorb. Hier lernst du, warum kurze Wege gut für die Umwelt sind. Nimm dir für jede Aufgabe Zeit und benutze die neuen Fachwörter. Boo-per!

Lies den Text.

Lebensmittel von weit her müssen lange transportiert werden: mit dem Schiff, dem Lastwagen oder sogar dem Flugzeug. Dafür braucht man viel Energie. Regionale Lebensmittel haben kurze Wege. Sie werden oft reif geerntet. Wer saisonal kauft, braucht auch weniger beheizte Gewächshäuser. Das schont die Umwelt.

Je weiter der Weg, desto mehr Energie braucht der Transport.



Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Regionales Obst wird oft reif geerntet.	ja	nein
Kurze Wege brauchen weniger Energie.	ja	nein
Ein Flugzeug braucht wenig Energie.	ja	nein
Bananen kommen mit dem Fahrrad zu uns.	ja	nein

Beantworte die Frage.

Warum sind regionale Lebensmittel gut für die Umwelt?

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3440-5

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Regionale Lebensmittel

Wo bekommt man Lebensmittel aus der Nähe? Hier lernst du Wochenmarkt und Hofladen kennen. Lies jeden Satz zweimal, bevor du ja oder nein einkreist. Du schaffst das! Boosa!



Bei Hofladen und Wochenmarkt kauft man oft direkt vom Bauernhof.

Was passt? Verbinde.

Wochenmarkt	●	●	zur Erntezeit
Hofladen	●	●	Stände im Freien
regional	●	●	Laden auf dem Bauernhof
saisonal	●	●	aus der Nähe

Lies den Text.

Auf dem Wochenmarkt verkaufen oft Bauern aus der Gegend ihr Obst, Gemüse, Eier und Käse. Im Hofladen kauft man direkt auf dem Bauernhof. Im Supermarkt steht auf dem Schild, aus welchem Land Obst und Gemüse kommen. So kann man vergleichen.

Beantworte die Frage.

Wo steht im Supermarkt, woher ein Apfel kommt?

Was ist ein Hofladen?

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3440-6

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Regionale Lebensmittel

Jetzt planst du selbst einen Einkauf für jede Jahreszeit. Erkläre in ganzen Sätzen, dann sieht man, was du schon weißt. Boo-rillant, du bist ein echter Einkaufs-Profi!

Schau in den Saisonkalender auf Blatt 3, wenn du unsicher bist.



Plane einen Einkauf aus der Gegend. Schreibe je zwei Dinge.

Jahreszeit	Das kaufe ich
Frühling	
Sommer	
Herbst	
Winter	

Beantworte die Frage.

Darf man Bananen trotzdem essen? Begründe.

Frühling oder Herbst? Schreibe in die Spalte.

Radieschen Äpfel Pflaumen Rhabarber Spargel Kürbis

Frühling	Herbst

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3440-7

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.