Teste dich selbst: Pubertät

Boo! Isi hat Banoo einen Test über die Pubertät geschrieben. Du zeigst, was sich verändert und was dann hilft. Lies jede Aufgabe in Ruhe. Du schaffst das!

Name: _____ Datum: _____

Punkte: ___ von 22



Lies zuerst alle Aufgaben und fang mit denen an, die du sicher kannst. Benutze die Fachwörter und schreib Erklärungen in ganzen Sätzen.

1. Setze ein: Pickel, Hormone, schneller, Stimmbruch. ____ / 4 P.

Das Startsignal geben die _____.

Die Stimme wird tiefer, das heißt _____.

Die Haut wird fettiger, es kommen _____.

In der Pubertät wächst man _____.





Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3441-T

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Teste dich selbst: Pubertät

Weiter geht es! Prüf bei jedem Satz genau, ob er stimmt, und benutze die Fachwörter. Boo-tastisch!

2. Hilft das gegen Schweiß und Pickel? Schreibe in die Spalte. ____ / 6 P.

Shirt lange tragen / Pickel ausdrücken / nie duschen / Gesicht waschen / frische Socken / täglich duschen

hilft	hilft nicht

3. Was bedeutet das Wort? Verbinde. ____ / 4 P.

Hormone ●	● gegen Schweißgeruch
Stimmbruch ●	● Sauberkeit
Deo ●	● Botenstoffe
Hygiene ●	● Stimme wird tiefer

4. Stimmt das? Kreise ja oder nein ein. ____ / 6 P.

Bei jedem Kind beginnt die Pubertät anders.	ja	nein
Nur Mädchen kommen in die Pubertät.	ja	nein
Auch die Gefühle können sich ändern.	ja	nein
Die Nummer gegen Kummer ist kostenlos.	ja	nein
Über Gefühle zu reden ist peinlich und hilft nie.	ja	nein
Die Pubertät dauert nur ein paar Tage.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3441-T2

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Teste dich selbst: Pubertät

Fast geschafft! Schreib Erklärungen in ganzen Sätzen, dann sieht man, was du weißt. Boo-per!

5. Mit wem kannst du über deinen Körper reden? Nenne zwei. ____ / 2 P.

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
S3441-T3

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.