Lösungsblatt: Teste dich selbst: Pubertät

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Name: _____ Datum: _____

Punkte: 22 von 22



Lies zuerst alle Aufgaben und fang mit denen an, die du sicher kannst. Benutze die Fachwörter und schreib Erklärungen in ganzen Sätzen.

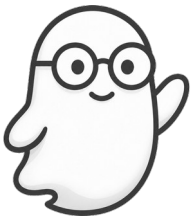
1. Setze ein: Pickel, Hormone, schneller, Stimmbruch. 4 P.

Das Startsignal geben die **Hormone** .

Die Stimme wird tiefer, das heißt **Stimmbruch** .

Die Haut wird fettiger, es kommen **Pickel** .

In der Pubertät wächst man **schneller** .





Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S3441-T

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Lösungsblatt: Teste dich selbst: Pubertät

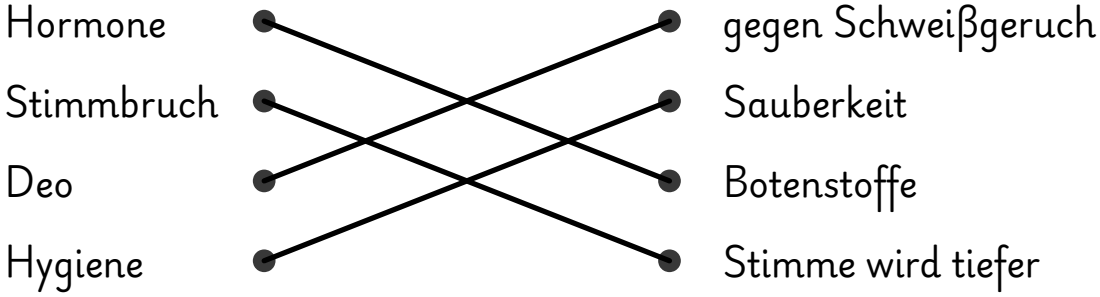
Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

2. Hilft das gegen Schweiß und Pickel? Schreibe in die Spalte. 6 P.

Shirt lange tragen / Pickel ausdrücken / nie duschen / Gesicht waschen / frische Socken / täglich duschen

hilft	hilft nicht
täglich duschen	Pickel ausdrücken
frische Socken	nie duschen
Gesicht waschen	Shirt lange tragen

3. Was bedeutet das Wort? Verbinde. 4 P.



4. Stimmt das? Kreise ja oder nein ein. 6 P.

Bei jedem Kind beginnt die Pubertät anders.	(ja) nein
Nur Mädchen kommen in die Pubertät.	ja (nein)
Auch die Gefühle können sich ändern.	(ja) nein
Die Nummer gegen Kummer ist kostenlos.	(ja) nein
Über Gefühle zu reden ist peinlich und hilft nie.	ja (nein)
Die Pubertät dauert nur ein paar Tage.	ja (nein)

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S3441-T2

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Lösungsblatt: Teste dich selbst: Pubertät

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

5. Mit wem kannst du über deinen Körper reden? Nenne zwei. 2 P.

zum Beispiel mit den Eltern, mit Freunden, mit einer Lehrerin oder einem Lehrer, bei der Nummer gegen Kummer. (2 Punkte: zwei; 1 Punkt: eine)

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
S3441-T3

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Lösungsblatt: Teste dich selbst: Pubertät

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

So geht ihr vor

Plant etwa 30 Minuten ein. Euer Kind arbeitet allein an einem ruhigen Platz, ohne Hilfe. Die Zeit ist eine Empfehlung: Wer länger braucht, wird in Ruhe fertig.
Danach wertet ihr gemeinsam aus und tragt die Punkte ein. Einen Notenschlüssel gibt es bewusst nicht, weil jede Schule anders bewertet. Wichtiger ist, wo es hakt. Zum Schluss malt euer Kind den BooStar aus.

Wo hakt es? Nachüben mit den Stufenblättern

Nr.	Das wird geübt	P.	Blatt
1	Veränderungen benennen	4	S3441-3
2	Hygiene	6	S3441-4
3	Fachwörter	4	S3441-6
4	Aussagen prüfen	6	S3441-5
5	Hilfe holen	2	S3441-5

Online weiterüben

Passende Online-Übungen und alle Stufenblätter stehen auf der Themenseite banoo.boo/arbeitsblatt/pubertaet-3-4-klasse.html.

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Eltern

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.