Mitgefühl

Boo! Man kann an einem Gesicht sehen, wie es jemandem geht. Ist er froh, traurig oder wütend? Schau dir die Gesichter genau an und finde das passende Wort. Du schaffst das!



Mitgefühl beginnt mit Hinschauen. Sprich mit deinem Kind darüber, woran man ein Gefühl erkennt: Mund, Augen, Haltung. Beispiel: Hängende Mundwinkel zeigen oft Traurigkeit.

Wie fühlt er sich? Verbinde.









- traurig
- wütend
- ängstlich
- froh

Stimmt das? Kreise ein.

Weinen zeigt Traurigkeit. ja nein

Wer lacht, ist wütend. ja nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
W1201-1

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Mitgefühl

Manchmal passiert etwas, und schon ändert sich ein Gefühl. Wie fühlt sich jemand, wenn sein Turm umfällt? Lies genau und überlege mit. Boo-tastisch!

Wie fühlt er sich dann? Verbinde.

traurig •	• Einer schubst.
froh •	• Es donnert.
wütend •	• Ein Geschenk!
ängstlich •	• Der Turm fällt.

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Gefühle können sich ändern.	ja nein
Alle fühlen immer gleich.	ja nein
Ein Geschenk macht oft froh.	ja nein
Wut ist ein Gefühl.	ja nein
Angst ist verboten.	ja nein
Man darf mal traurig sein.	ja nein

Bonus: Wie fühlt sich das Kind? Kreise ein.



froh wütend



froh traurig

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
W1201-2

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Mitgefühl

Wenn es jemandem schlecht geht, kannst du helfen. Manches hilft, anderes macht es schlimmer. Prüfe jeden Satz. Du wirst sehen, das ist gar nicht so schwer. Boo-tastisch!



Trösten heißt nicht, das Problem sofort zu lösen. Oft hilft schon Nachfragen und Dableiben. Beispiel: Was ist passiert? Soll ich bei dir bleiben?

Hilft das? Kreise ein.

Ich bleibe bei ihm.	ja	nein
Ich hole Hilfe.	ja	nein
Ich lache ihn aus.	ja	nein
Ich sage: Stell dich nicht an.	ja	nein
Ich frage: Was ist los?	ja	nein
Ich gehe einfach weg.	ja	nein
Ich höre ihm zu.	ja	nein
Ich teile mein Pflaster.	ja	nein
Ich schimpfe mit ihm.	ja	nein
Ich lade ihn zum Spielen ein.	ja	nein
Ich petze sofort.	ja	nein

Bonus: Wie fühlt sich das Kind? Kreise ein.



froh traurig



froh traurig

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
W1201-3

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Mitgefühl

Boo! Lies die Geschichte von Lina auf dem Schulhof. Wie geht es ihr, und was können die anderen tun? Du bist ein echter Tröste-Profi!

Lies.

Lina steht allein am Zaun. Die anderen spielen Fangen. Lina schaut auf den Boden. Mato sieht sie. Er geht zu ihr und fragt: Willst du mitspielen?





Stimmt das? Kreise ein.

Lina spielt Fangen.	ja	nein
Lina ist wohl traurig.	ja	nein
Mato fragt Lina.	ja	nein

Deine Idee: Was kann Mato noch tun?

Mato kann:

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
W1201-4

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Mitgefühl

Jetzt geht es um dich. Was tröstet dich, wenn du traurig bist? Hier gibt es kein Richtig oder Falsch, nur deine Ideen. Boosa!

Bei dieser Seite gibt es keine falsche Antwort. Erzähl auch, was dich selbst tröstet, dann fällt es deinem Kind leichter.



Was tröstet? Kreise ein.

Auslachen	ja	nein
Zuhören	ja	nein
eine Umarmung	ja	nein

Deine Idee: Male, was dich tröstet.

Bonus: Wie fühlt sich das Kind? Kreise ein.



froh wütend



froh traurig

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
W1201-5

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.