Lösungsblatt: Streit fair lösen

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Eine Ich-Botschaft hat drei Teile: was passiert ist, wie ich mich fühle, was ich mir wünsche. Beispiel: Du hast meinen Stift genommen. Ich ärgere mich. Bitte frag mich vorher.



Ich-Botschaft oder Du-Botschaft? Schreibe in die Spalte.

Ich wünsche mir Ruhe. / Du bist gemein! / Du bist schuld! / Ich bin traurig. / Ich ärgere mich. / Du nervst!

Ich-Botschaft	Du-Botschaft
Ich bin traurig.	Du bist gemein!
Ich ärgere mich.	Du nervst!
Ich wünsche mir Ruhe.	Du bist schuld!

Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Eine Ich-Botschaft nennt ein Gefühl.	(ja) nein
Schimpfwörter lösen einen Streit.	ja (nein)
Du-Botschaften machen Streit oft schlimmer.	(ja) nein
„Du nervst!“ ist eine Ich-Botschaft.	ja (nein)
Ich-Botschaften beschimpfen den anderen.	ja (nein)
„Ich bin wütend.“ nennt ein Gefühl.	(ja) nein
Im Streit hilft lautes Schreien.	ja (nein)

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
W3408-1

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

banoo boo

Lösungsblatt: Streit fair lösen

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

So geht Streitschlichten. Nummeriere.

6 Beide versöhnen sich.

4 Alle sammeln Lösungen.

5 Beide wählen eine Lösung.

2 Jeder erzählt, der andere hört zu.

3 Beide sagen, wie sie sich fühlen.

1 Beide beruhigen sich.

Bonus: Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Der Streitschlichter bestimmt die Lösung.	ja **nein**
Beide dürfen erzählen.	**ja** nein
Beim Zuhören unterbricht man.	ja **nein**
Zuerst beruhigen sich beide.	**ja** nein
Ein Streitschlichter hält zu einem Kind.	ja **nein**
Am Ende versöhnen sich beide.	**ja** nein



Viele Grundschulen haben Streitschlichter-Programme. Fragt nach, ob es das an eurer Schule gibt.

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
W3408-2

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Lösungsblatt: Streit fair lösen

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Lies den Text.

Mato und Bruno wollen beide den Ball. Mato ruft: Du bist gemein! Bruno hält den Ball fest. Lina sagt: Stopp, wir atmen erst einmal durch. Dann erzählt jeder. Mato sagt: Ich bin traurig, weil ich nie drankomme. Sie finden eine Lösung: In der ersten Pause spielt Bruno, in der zweiten Mato.



Stimmt das? Kreise ja oder nein ein.

Mato und Bruno streiten um den Ball.	**ja** nein
Mato benutzt am Ende eine Ich-Botschaft.	**ja** nein
Am Ende spielt nur Bruno.	ja **nein**
Lina nimmt den Ball weg.	ja **nein**
Mato ist traurig.	**ja** nein
Lina schreit die beiden an.	ja **nein**
Zuerst atmen alle durch.	**ja** nein

Beantworte die Frage.

Welche Lösung finden die beiden?

Sie wechseln sich in den Pausen ab.

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
W3408-3

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Lösungsblatt: Streit fair lösen

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.



Bei der Ich-Botschaft gibt es viele richtige Lösungen. Wichtig ist: kein Schimpfwort, ein Gefühl, ein Wunsch.

Ist das fair im Streit? Kreise ja oder nein ein.

Ich lasse den anderen ausreden.	**ja** / nein
Ich sage, wie ich mich fühle.	**ja** / nein
Ich schreie lauter.	ja / **nein**
Ich hole meine Freunde zum Drohen.	ja / **nein**
Wir suchen zusammen eine Lösung.	**ja** / nein
Ich laufe einfach weg.	ja / **nein**
Ich höre zu, auch wenn ich wütend bin.	**ja** / nein
Ich lache den anderen aus.	ja / **nein**
Ich sage, was ich mir wünsche.	**ja** / nein

Deine Idee: Mach aus „Du nervst!“ eine Ich-Botschaft.

Ich

Eigene Lösung, z. B. Ich brauche gerade Ruhe, bitte lass mich kurz.

Bonus: Wie habt ihr euren letzten Streit gelöst?

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
W3408-4

© 2026 banoo.boo – Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.