



Gefühle und Hilfe

Boo! Jeder hat Gefühle. Manchmal bin ich froh, manchmal traurig, manchmal wütend. Schau dir jedes Bild an. Was ist passiert? Wie fühlt sich das Kind? Kreise das passende Gefühl ein. Du schaffst das!

Sprecht über die Bilder: Warum ist das Kind traurig? Was ist passiert? Es gibt mehr als eine gute Antwort.



Wie fühlt sich das Kind? Kreise ein.



froh
traurig
überrascht



wütend
ängstlich
froh



ängstlich
froh
wütend



froh
wütend
überrascht



Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Weinen ist erlaubt.

ja nein



Bei Angst bleibe ich allein.

ja nein



Eine Umarmung kann trösten.

ja nein



Ein kaputter Turm macht froh.

ja nein



Bei Gewitter haben viele Kinder Angst.

ja nein



Angst ist peinlich.

ja nein



Ein Geschenk macht froh.

ja nein



Bei Wut schreie ich andere an.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z110-1





Gefühle und Hilfe

Mein Eis ist runtergefallen. Ich bin traurig. Es donnert. Ich habe Angst. Zu jedem Gefühl passt ein Wort. Setze das richtige Wort ein. Die Wörter im Kasten helfen dir. Lies jeden Satz laut. Bootastisch!

Gefühle zu benennen hilft Kindern, sie zu verstehen. Fragt öfter:
Wie geht es dir?



Setze ein: froh, traurig, Angst, wütend

Ich habe Geburtstag. Ich bin froh.

Mein Eis ist weg. Ich bin.



Es donnert. Ich habe.



Mein Turm fällt um. Ich bin.



Stimmt das? Kreise ein.

Gefühle sind normal.

ja nein



Wütend sein ist verboten.

ja nein



Ich sage, wie es mir geht.

ja nein



Weinen ist nur für Babys.

ja nein



Toben kann gegen Wut helfen.

ja nein



Traurige Kinder lachen immer.

ja nein



Ich darf traurig sein.

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z110-2





Gefühle und Hilfe

Was hilft, wenn du traurig oder wütend bist? Mit jemandem reden hilft. Eine Umarmung hilft. Toben hilft auch. Verbinde jedes Bild mit dem Wort. Danach prüfst du ein paar Sätze. Du schaffst das!

Sucht gemeinsam, was deinem Kind hilft: reden, kuscheln, toben oder malen.



Verbinde.



umarmen



toben



reden



Stimmt das? Kreise ein.

Reden kann helfen.

Hauen hilft gegen Wut.

Wut geht nie vorbei.

Malen kann helfen.

Ich kann sagen: Hör bitte auf!

ja nein



ja nein



ja nein



ja nein



ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z110-3





Gefühle und Hilfe

Boo! Manchmal brauchst du Hilfe. Dann ist es wichtig, das zu sagen. Mir geht es nicht gut. Kannst du mir helfen? Setze das richtige Wort ein. Sag die Sätze laut. Du darfst immer Hilfe holen. Boo-tastisch!

Diese Sätze sind wichtig für die Schule. Übt sie laut, auch Hör bitte auf! mit fester Stimme.



Setze ein: nicht, helfen, auf, Ruhe, traurig

Mir geht es nicht gut.

Kannst du mir ?

Hör bitte !

Lass mich bitte in .

Ich bin .



Stimmt das? Kreise ein.

Ich darf um Hilfe bitten.

Alle Kinder sind immer froh.

Ein Freund kann trösten.

Gefühle sieht man im Gesicht.

Froh sein ist ein Gefühl.

Bei Angst hilft eine Umarmung.

ja nein

ja nein

ja nein

ja nein

ja nein

ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z110-4





Gefühle und Hilfe

Wie geht es dir heute? Bist du froh, müde oder ein bisschen traurig? Alle Gefühle sind in Ordnung. Schreib es auf und male dein Gesicht. Ich bin für dich da. Du kannst auch zwei Gefühle haben. Boo-tastisch!

Hier gibt es kein Falsch. Wenn dein Kind traurig ist, nimm dir Zeit zum Zuhören.



So geht es mir. Schreibe.

Heute bin ich



Froh macht mich



Male dein Gesicht heute.



Bonus: Wie geht es dir heute?



Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z110-5

