



Lösungsblatt: Gefühle und Hilfe

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Sprecht über die Bilder: Warum ist das Kind traurig? Was ist passiert? Es gibt mehr als eine gute Antwort.



Wie fühlt sich das Kind? Kreise ein.



froh
traurig
überrascht



wütend
ängstlich
froh



ängstlich
froh
wütend



froh
wütend
überrascht

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Weinen ist erlaubt.

Bei Angst bleibe ich allein.

Eine Umarmung kann trösten.

Ein kaputter Turm macht froh.

Bei Gewitter haben viele Kinder Angst.

Angst ist peinlich.

Ein Geschenk macht froh.

Bei Wut schreie ich andere an.

ja nein
ja nein
ja nein
ja nein
ja nein
ja nein
ja nein
ja nein



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Z110-1





Lösungsblatt: Gefühle und Hilfe

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Gefühle zu benennen hilft Kindern, sie zu verstehen. Fragt öfter:
Wie geht es dir?



 Setze ein: froh, traurig, Angst, wütend

Ich habe Geburtstag. Ich bin **froh**.

Mein Eis ist weg. Ich bin **traurig**.

Es donnert. Ich habe **Angst**.

Mein Turm fällt um. Ich bin **wütend**.

 Stimmt das? Kreise ein.

Gefühle sind normal.

Wütend sein ist verboten.

Ich sage, wie es mir geht.

Weinen ist nur für Babys.

Toben kann gegen Wut helfen.

Traurige Kinder lachen immer.

Ich darf traurig sein.

☒ ja ☐ nein
☐ ja ☒ nein
☒ ja ☐ nein
☐ ja ☒ nein
☒ ja ☐ nein
☐ ja ☒ nein
☒ ja ☐ nein



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Z110-2





Lösungsblatt: Gefühle und Hilfe

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Sucht gemeinsam, was deinem Kind hilft: reden, kuscheln, toben oder malen.



Verbinde.



umarmen

toben

reden

Stimmt das? Kreise ein.

Reden kann helfen.

Hauen hilft gegen Wut.

Wut geht nie vorbei.

Malen kann helfen.

Ich kann sagen: Hör bitte auf!

☒ ja ☐ nein

☐ ja ☒ nein

☐ ja ☒ nein

☒ ja ☐ nein

☒ ja ☐ nein



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Z110-3





Lösungsblatt: Gefühle und Hilfe

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Diese Sätze sind wichtig für die Schule. Übt sie laut, auch Hör bitte auf! mit fester Stimme.



Setze ein: nicht, helfen, auf, Ruhe, traurig

Mir geht es **nicht** gut.

Kannst du mir **helfen** ?

Hör bitte **auf** !

Lass mich bitte in **Ruhe** .

Ich bin **traurig** .



Stimmt das? Kreise ein.

Ich darf um Hilfe bitten.

Alle Kinder sind immer froh.

Ein Freund kann trösten.

Gefühle sieht man im Gesicht.

Froh sein ist ein Gefühl.

Bei Angst hilft eine Umarmung.

(ja) nein
ja (nein)
(ja) nein
(ja) nein
(ja) nein
(ja) nein



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Z110-4





Lösungsblatt: Gefühle und Hilfe

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Hier gibt es kein Falsch. Wenn dein Kind traurig ist, nimm dir Zeit zum Zuhören.



So geht es mir. Schreibe.

Heute bin ich individuell.

Froh macht mich individuell.



Male dein Gesicht heute.



Bonus: Wie geht es dir heute?



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Z110-5

