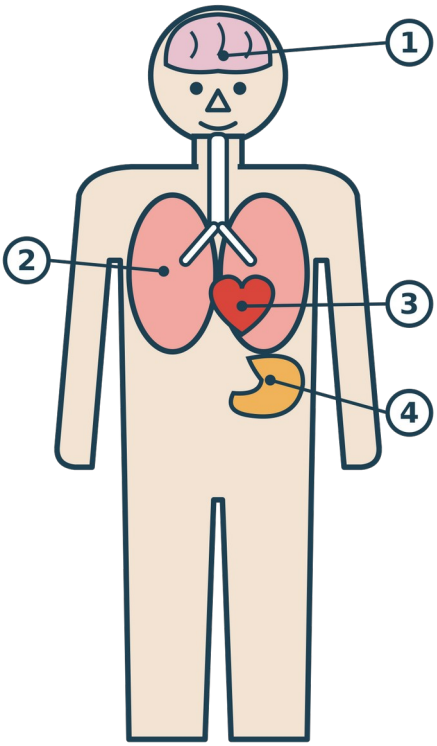
Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Boo! In deinem Körper arbeiten viele Organe: das Herz, die Lunge, der Magen und das Gehirn. Schreib die Wörter an die richtige Stelle. So kannst du im Sachunterricht mitreden. Du schaffst das!

Wörter:

das Gehirn die Lunge das Herz der Magen



Schreibe die Wörter.

1: das Gehirn

2:

3:

4:

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Das Herz pumpt Blut.	ja	nein
Der Magen denkt.	ja	nein
Wasser trinken ist gesund.	ja	nein
Schlafen ist ungesund.	ja	nein
Die Nase riecht.	ja	nein



Zeigt auf den eigenen Körper: Hier ist das Herz, hier ist der Magen.

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z313-1

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Was macht das Herz? Was macht die Lunge? Verbinde jedes Organ mit seiner Arbeit. So verstehst du, wie dein Körper funktioniert. Leg die Hand auf die Brust: Spürst du dein Herz? Fühl mal nach. Boo-tastisch!

Verbinde.

das Herz	●	●	verdaut das Essen.
die Lunge	●	●	pumpt Blut.
der Magen	●	●	denkt.
das Gehirn	●	●	riecht.
die Nase	●	●	holt Luft.

Hüpft zusammen und fühlt danach das Herz: Es schlägt schneller.



Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Mit der Lunge atmen wir.	ja	nein
Der Magen pumpt Blut.	ja	nein
Das Gehirn denkt.	ja	nein
Die Nase verdaut das Essen.	ja	nein
Das Herz schlägt immer.	ja	nein
Mit dem Magen denken wir.	ja	nein
Die Luft geht durch die Luftröhre.	ja	nein
Nach Sport schlägt das Herz schneller.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z313-2

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Lies den Sachtext über das Herz und kreise ein, was stimmt. Lies den Text zweimal, beim zweiten Mal suchst du die Antworten. Danach liest du noch einen kurzen Text über die Lunge. Boo-per!

Lies.

Das Herz ist ein Muskel. Es ist ungefähr so groß wie deine Faust. Das Herz pumpt das Blut durch den ganzen Körper. Es schlägt Tag und Nacht. Wenn du rennst, schlägt es schneller. Bewegung macht das Herz stark.

Stimmt das? Kreise ein.

Das Herz ist ein Muskel.	ja	nein
Das Herz ist so groß wie ein Fußball.	ja	nein
Das Herz schlägt nur am Tag.	ja	nein
Beim Rennen schlägt es schneller.	ja	nein

Lies.

Du hast zwei Lungenflügel. Beim Einatmen kommt Luft durch die Nase und die Luftröhre in die Lunge. Beim Ausatmen geht die Luft wieder hinaus.

Setze ein: zwei, Luftröhre, Ausatmen

Du hast _____ Lungenflügel.

Die Luft kommt durch die _____.

Beim _____ geht die Luft hinaus.

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Wir haben eine Lunge mit zwei Flügeln.	ja	nein
Die Luft geht durch den Magen.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z313-3

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Was ist gesund, was ist ungesund? Sortiere die Wörter in die richtige Spalte. So weißt du, was deinem Körper guttut. Danach kreist du ein, was stimmt. Boosa!

Sprecht ohne Verbote: Was tut dem Körper gut?



Sortiere. Schreibe in die Spalte.

genug schlafen / nur sitzen / draußen spielen / wenig schlafen / viel Cola / viel Zucker / Obst essen / Wasser trinken

gesund	ungesund
Wasser trinken	

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Bewegung ist gesund.	ja	nein
Wenig schlafen ist gesund.	ja	nein
Gemüse gibt dem Körper Kraft.	ja	nein
Zähne putzen ist wichtig.	ja	nein
Den ganzen Tag fernsehen ist gesund.	ja	nein
Kinder brauchen viel Schlaf.	ja	nein
Vor dem Essen wäscht man die Hände.	ja	nein
Wasser ist ungesund.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z313-4

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Setze die Fachwörter ein. Beim Arzt brauchst du Wörter wie Fieber und Husten. Verbinde sie mit dem, was du fühlst. Zum Schluss schreibst du, was du für deine Gesundheit tust. Bleib gesund. Boo-rillant!

Setze ein: atmen, pumpt, verdaut

Mit der Lunge atmen wir.

Das Herz _____ das Blut.

Der Magen _____ das Essen.

Beim Arzt: Verbinde.

das Fieber	Mein Bauch tut weh.
der Husten	Mein Hals tut weh.
das Bauchweh	Meine Nase läuft.
der Schnupfen	Mir ist heiß.
das Halsweh	Ich muss husten.

Schreibe.

Für meine Gesundheit _____.

Am liebsten bewege ich mich _____.

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Bei Fieber ist mir heiß.	ja	nein
Bei Schnupfen tut der Bauch weh.	ja	nein
Mit Husten gehe ich zum Arzt.	ja	nein
Beim Halsweh läuft die Nase.	ja	nein

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z313-5

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Diese Wörter und Sätze brauchst du im Unterricht. Schreib in die rechte Spalte, wie sie in deiner Sprache heißen. So verbindest du das Neue mit dem, was du schon kannst. Frag ruhig deine Familie. Boo-tastisch!

Diese Wörter kommen im Sachunterricht und beim Arzt vor.



Wie heißt das in deiner Sprache? Schreibe.

Deutsch	in meiner Sprache
das Herz	
die Lunge	
der Magen	
das Gehirn	
atmen	
gesund	

Schreib einen Satz mit einem Wort aus der Tabelle.

Hier gibt es noch mehr!

Übungsblatt
Z313-6

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.