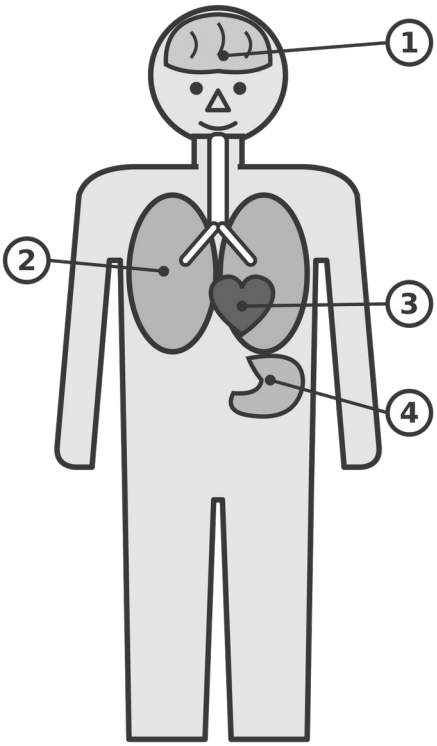
Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Wörter:

das Gehirn die Lunge das Herz der Magen



Schreibe die Wörter.

1: das Gehirn

2: die Lunge

3: das Herz

4: der Magen

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Das Herz pumpt Blut.	(ja)	nein
Der Magen denkt.	ja	(nein)
Wasser trinken ist gesund.	(ja)	nein
Schlafen ist ungesund.	ja	(nein)
Die Nase riecht.	(ja)	nein



Zeigt auf den eigenen Körper: Hier ist das Herz, hier ist der Magen.

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Z313-1

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Verbinde.

das Herz	verdaut das Essen.
die Lunge	pumpt Blut.
der Magen	denkt.
das Gehirn	riecht.
die Nase	holt Luft.

Hüpft zusammen und fühlt danach das Herz: Es schlägt schneller.



Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Mit der Lunge atmen wir.	(ja) nein
Der Magen pumpt Blut.	ja (nein)
Das Gehirn denkt.	(ja) nein
Die Nase verdaut das Essen.	ja (nein)
Das Herz schlägt immer.	(ja) nein
Mit dem Magen denken wir.	ja (nein)
Die Luft geht durch die Luftröhre.	(ja) nein
Nach Sport schlägt das Herz schneller.	(ja) nein

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Z313-2

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Lies.

Das Herz ist ein Muskel. Es ist ungefähr so groß wie deine Faust. Das Herz pumpt das Blut durch den ganzen Körper. Es schlägt Tag und Nacht. Wenn du rennst, schlägt es schneller. Bewegung macht das Herz stark.

Stimmt das? Kreise ein.

Das Herz ist ein Muskel.	(ja) nein
Das Herz ist so groß wie ein Fußball.	ja (nein)
Das Herz schlägt nur am Tag.	ja (nein)
Beim Rennen schlägt es schneller.	(ja) nein

Lies.

Du hast zwei Lungenflügel. Beim Einatmen kommt Luft durch die Nase und die Luftröhre in die Lunge. Beim Ausatmen geht die Luft wieder hinaus.

Setze ein: zwei, Luftröhre, Ausatmen

Du hast **zwei** Lungenflügel.

Die Luft kommt durch die **Luftröhre** .

Beim **Ausatmen** geht die Luft hinaus.

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Wir haben eine Lunge mit zwei Flügeln.	(ja) nein
Die Luft geht durch den Magen.	ja (nein)

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Z313-3

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Sortiere. Schreibe in die Spalte.

genug schlafen / nur sitzen / draußen spielen / wenig schlafen / viel Cola / viel Zucker / Obst essen / Wasser trinken

gesund	ungesund
Wasser trinken	viel Zucker
genug schlafen	wenig schlafen
Obst essen	nur sitzen
draußen spielen	viel Cola

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Bewegung ist gesund.	(ja) nein
Wenig schlafen ist gesund.	ja (nein)
Gemüse gibt dem Körper Kraft.	(ja) nein
Zähne putzen ist wichtig.	(ja) nein
Den ganzen Tag fernsehen ist gesund.	ja (nein)
Kinder brauchen viel Schlaf.	(ja) nein

Sprecht ohne Verbote: Was tut dem Körper gut?



Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Z313-4

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.

Wörter im Sachunterricht: Körper und Gesundheit

Vergleiche mit deinem Blatt. Jede richtige Aufgabe gibt einen BooStar.

Setze ein: atmen, pumpt, verdaut

Mit der Lunge **atmen** wir.

Das Herz **pumpt** das Blut.

Der Magen **verdaut** das Essen.

Beim Arzt: Verbinde.

das Fieber	Mein Bauch tut weh.
der Husten	Mein Hals tut weh.
das Bauchweh	Meine Nase läuft.
der Schnupfen	Mir ist heiß.
das Halsweh	Ich muss husten.

Schreibe.

Für meine Gesundheit **individuell** .

Am liebsten bewege ich mich **individuell** .

Bonus: Stimmt das? Kreise ein.

Bei Fieber ist mir heiß.	**(ja)** nein
Bei Schnupfen tut der Bauch weh.	ja **(nein)**
Mit Husten gehe ich zum Arzt.	**(ja)** nein
Beim Halsweh läuft die Nase.	ja **(nein)**

Hier gibt es noch mehr!

Lösungsblatt
Z313-5

© 2026 banoo.boo - Nutzung für Privat & Unterricht erlaubt. Keine öffentliche Weiterveröffentlichung.